

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-Сити С"

Директор МБОУ Школа № 44



# МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 2 неделя

На 29 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>80,00</b>				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/10гр.		224,00	4,57	8,26	32,71
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>550гр.</b>		<b>578,40</b>	<b>16,58</b>	<b>15,20</b>	<b>92,58</b>
<b>Обед:</b>		<b>105,00</b>				
Икра кабачковая порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	200/10/3гр.		79,69	1,48	3,96	9,51
Птица тушеная в соусе	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>773гр.</b>		<b>754,13</b>	<b>23,95</b>	<b>26,48</b>	<b>120,79</b>
<b>Полдник:</b>						
Родительские средства		<b>45,00</b>				
СВО		<b>35,86</b>				
Пицца	90гр.		269,10	8,90	14,63	25,47
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
<b>Всего в полдник</b>	<b>290гр.</b>		<b>355,70</b>	<b>9,90</b>	<b>14,83</b>	<b>45,67</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1688,23</b>	<b>50,43</b>	<b>56,51</b>	<b>259,04</b>

Зав. Производством

Калькулятор